FQSC FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES SPORTS CYCLISTES
4545, av. Pierre-De Coubertin
Montréal (Québec) H1V 0B2 Tél.: (514) 252-3071 Fax: (514) 252-3165
info@fqsc.net www.fqsc.net

LES CAMPS PLATEAU 52 | PISTE

CENTRE NATIONAL DE CYCLISME DE BROMONT

AUX : ATHLÈTES INVITÉS

DE : Renaud Despaties-Witty, Entraîneur-chef et Joakim Albert, entraîneur secteur piste

SUJET : CAMP PLATEAU 52 SUR PISTE

Le Centre National de Cyclisme de Bromont en partenariat avec la Fédération des Sports cyclistes du Québec remet sur piste le programme Camp Plateau 52. **Pour la saison 2016, les deux volets seront de retour, soit débutants et intermédiaires/avancé.** Tel que la tradition le veut, les camps se termineront le dimanche par une Coupe du Québec de piste. Les participants aux camps auront donc la chance immédiate de transférer les apprentissages acquis durant les camps et de les appliquer en compétition !

Camp débutant | du 22 au 26 juin 2016

Le premier volet - Camp Plateau 52 | Débutant, ouvert aux **catégories minime et cadet désirant s'initier à la piste qui se déroulera du 22 au 26 juin**. Ce camp s'adresse aux athlètes qui n'ont jamais fait de compétitions sur piste et qui n'ont pas participé au Camp Plateau 52 sur piste au cours des années précédentes.

Objectifs du camp :

- Initier un plus grand nombre d'athlètes au cyclisme sur piste, dans une perspective d'identification de talent.
- Développer les connaissances et les habiletés chez les athlètes intéressés au cyclisme sur piste.

Camp intermédiaire et avancé | du 27 juillet au 31 juillet 2016

Le deuxième volet - Camp Plateau 52 | Intermédiaire et avancé, se déroulera du 27 juillet au 31 juillet. Ce camp s'adresse aux athlètes des **catégories minime, cadet et junior ayant complété le Camp Plateau 52 | Débutant ou ayant une expérience en course sur piste désirant poursuivre, approfondir et perfectionner leurs connaissances par un programme axé sur la performance.**

Objectif du camp :

- Identifier un bassin d'athlètes talentueux et désireux de se perfectionner en cyclisme sur piste au cours des prochaines années.

Prérequis

Les athlètes qui désirent participer au Camp Plateau 52 | Débutant ou Intermédiaire et Avancé **doivent arriver en bonne condition physique au camp**. Ce qui implique qu'ils ont déjà entrepris leur entraînement et qu'ils sont aptes à prendre part aux différentes activités d'entraînement prévues au programme des camps. **Prenez note que les places sont offertes en priorité aux athlètes québécois. De plus en aucun cas un athlète Pee Wee deuxième année ne sera autorisé à participer à ce camp.**

Logement et alimentation

Les athlètes seront logés dans les chambres disponibles **au Centre National de Cyclisme de Bromont**. L'hébergement est **en occupation quadruple et non mixte**. **Les athlètes devront avoir avec eux la literie nécessaire** (sac de couchage et serviette).

Le dîner et le souper sont fournis par un nouveau traiteur cette année ayant l'expérience de plusieurs camps d'entraînement. **Les déjeuners sont aux frais des participants.** À noter qu'il y a une épicerie IGA à quelques mètres du Centre et que les entraîneurs seront présents pour aller à l'épicerie avec les athlètes. Ils auront aussi accès à la cuisine du CNCB.

Location de vélo

La location d'un vélo **est en sus au prix spécial de 60$/camp+tx**. Le centre bénéficie d'une nouvelle flotte de vélo FELT 2016 TK3 avec des ratios de 48X15.

Heure d'arrivée et départ

L'arrivée au camp se fait le mercredi à **18h** sur le site du Centre National et le départ le dimanche **après la compétition**.

Coûts et inscription :

Le coût du camp est de **385$+tx** et inclus le dîner, le souper, l'hébergement, l'encadrement et une activité spéciale.
Inscription :
Camp débutant: https://www.eventbrite.ca/e/billets-camp-plateau-52-debutant-2016-22746112234

Camp avancé : https://www.eventbrite.ca/e/billets-camp-plateau-52-avance-2016-22746390065

Renseignements supplémentaires...

Communiquer avec Renaud Despaties-Witty et Joakim Albert, entraîneur responsable du secteur vélodrome au **450.534-3333** ou écrivez-lui à l'adresse suivante :
velodrome@centrenationalbromont.com