

## LES CAMPS PLATEAU 52 | PISTE



AUX : ATHLÈTES INVITÉS

DE : Éric Van Den Eynde et Joakim Albert, entraîneurs secteur piste

### SUJET : **CAMP PLATEAU 52 SUR PISTE**

Le Centre National de Cyclisme de Bromont en partenariat avec la Fédération des Sports cyclistes du Québec remet sur piste le programme Camp Plateau 52. **Pour la saison 2017, les deux volets seront de retour, soit débutants et intermédiaires/avancé.** Tel que la tradition le veut, les camps se termineront le dimanche par une Coupe du Québec de piste. Les participants aux camps auront donc la chance immédiate de transférer les apprentissages acquis durant les camps et de les appliquer en compétition !

#### **Camp débutant | du 21 au 25 juin 2017**

Le premier volet - Camp Plateau 52 | Débutant, ouvert aux **catégories minime et cadet désirant s'initier à la piste qui se déroulera du 21 au 25 juin.** Ce camp s'adresse aux athlètes qui n'ont jamais fait de compétitions sur piste et qui n'ont pas participé au Camp Plateau 52 sur piste au cours des années précédentes.

#### **Objectifs du camp :**

- Initier un plus grand nombre d'athlètes au cyclisme sur piste, dans une perspective d'identification de talent.
- Développer les connaissances et les habiletés chez les athlètes intéressés au cyclisme sur piste.

#### **Camp intermédiaire et avancé | du 25 juillet au 29 juillet 2017**

Le deuxième volet - Camp Plateau 52 | Intermédiaire et avancé, se déroulera du 25 juillet au 29 juillet. Ce camp s'adresse aux athlètes des **catégories minime, cadet et junior ayant complété le Camp Plateau 52 Débutant ou ayant une expérience en course sur piste désirant poursuivre, approfondir et perfectionner leurs connaissances par un programme axé sur la performance.**

#### **Objectif du camp :**

- Identifier un bassin d'athlètes talentueux et désireux de se perfectionner en cyclisme sur piste au cours des prochaines années.

#### **Prérequis**

Les athlètes qui désirent participer au Camp Plateau 52 | Débutant ou Intermédiaire et Avancé **doivent arriver en bonne condition physique au camp.** Ce qui implique qu'ils ont déjà entrepris leur entraînement et qu'ils sont aptes à prendre part aux différentes activités d'entraînement prévues au programme des camps. **Prenez note que les places sont offertes en priorité aux athlètes québécois. De plus en aucun cas un athlète Pee Wee deuxième année ne sera autorisé à participer à ce camp.**

## Logement et alimentation

Les athlètes seront logés dans les chambres disponibles **au Centre National de Cyclisme de Bromont**. L'hébergement est **en occupation quadruple et non mixte**. **Les athlètes devront avoir avec eux la literie nécessaire** (sac de couchage et serviette).

Le dîner et le souper sont fournis par un nouveau traiteur cette année ayant l'expérience de plusieurs camps d'entraînement. **Les déjeuners sont aux frais des participants**. À noter qu'il y a une épicerie IGA à quelques mètres du Centre et que les entraîneurs seront présents pour aller à l'épicerie avec les athlètes. Ils auront aussi accès à la cuisine du CNCB.

## Location de vélo

La location d'un vélo **est en sus au prix spécial de 60 \$/camp + taxes**. Le Centre bénéficie d'une nouvelle flotte de vélo FELT 2016-2017 TK3 avec des ratios de 48X15.

## Heure d'arrivée et départ

L'arrivée au camp se fait le mercredi ou mardi à **18 h** sur le site du CNCB et le départ le dimanche **après la compétition**.

## Coûts et inscription :

Le coût du camp est de **385 \$ + taxes** et inclut le dîner, le souper, l'hébergement, l'encadrement et une activité spéciale.

Camp débutant: <https://52debutant.eventbrite.ca>

Camp avancé : <https://52avance.eventbrite.ca>

## Renseignements supplémentaires...

Communiquer avec Joakim Albert, notre entraîneur responsable du secteur vélodrome au **450.534-3333** ou écrivez-lui à l'adresse suivante :  
[velodrome@centrenationalbromont.com](mailto:velodrome@centrenationalbromont.com)