

## **Club cycliste Les Cuisses Or de l'Outaouais**

**Assemblée générale annuelle (AGA) du Club Cycliste Les Cuisses Or de l'Outaouais**

**Mercredi 16 novembre 2016 à 19 h 00**

**Centre communautaire Daniel Lafortune, 448, rue de Pointe-Gatineau,  
secteur Gatineau**

Présents :

Sylvain Blais  
Mathieu Trépanier  
Marc-André Audette  
Ed Jager  
Tiago Duarte  
Louis-Philip Arsenault  
Brigitte Daniel  
Yannick La Grenade  
Pascal Girard  
Fred Désilets  
Adolfo Morais  
Marc-André Audette

### **1. Ouverture de l'assemblée et vérification du quorum**

La réunion débute à 19 :12. Il y a quorum et la réunion peut se poursuivre.

### **2. Ordre du jour**

Fred Désilet propose l'adoption de l'ordre du jour tel que présenté avec l'ajout d'une modification des Statuts et Règlements du Club approuvé en février 2016.

Ed Jager appui l'adoption de l'ordre du jour tel que présenté.

### **3. Adoption du procès-verbal de l'Assemblée générale du Club du 17 février 2016 (ci-joint)**

Tiago Duarte propose l'adoption du procès-verbal de la réunion du 17 février 2016 tel que présenté.

Mathieu Trépanier appui l'adoption du procès-verbal de la réunion du 17 février 2016 tel que présenté.

### **4. Présentation du rapport du président**

Sylvain Blais présente un sommaire de la saison 2016 :

- Encore une légère augmentation des inscriptions pour 2016 (3 membres);
- Excellente augmentation des participants aux courses régionales (22%, 388 en 2015 vs 475 en 2016);

- Légère diminution de la participation à la Coupe Québec Cuisses Or de l'Outaouais (6%, 331 en 2015 vs 310 en 2016);
- La participation des parents a augmenté et a rendu les entraînements et l'organisation des courses plus facile et plus sécuritaire.
- Xavier, Mégane et Marie Alexandre ont contribué de façon exemplaire lors des entraînements.
- Les parents-entraîneurs ont amélioré la qualité des entraînements et ont assuré la sécurité des jeunes cyclistes;
- La formation des entraîneurs a continué cette année afin d'avoir des entraîneurs qualifiés.

## **5. Présentation des états financiers et du budget**

- Sylvain présente les états financiers du club pour 2016. Les résultats financiers ont été présentés avec le sommaire des revenus et dépenses. Il y a eu des dépenses supplémentaires pour les jeux du Québec ainsi que des formations supplémentaires pour les entraîneurs.

## **6. Modification des Statuts et Règlements du club**

- Remplacer l'ancienne version : Section 2.1 : a) être parent d'un cycliste inscrit au Club ou un cycliste âgé d'au moins 18 ans – PAR la nouvelle version : Section 2.1 : a) être parent ou avoir été un parent d'un cycliste inscrit au Club ou un cycliste âgé d'au moins 18 ans.
- Annuler l'alinéa b) avoir payé entièrement les frais annuels d'inscription pour son enfant ou pour soi-même s'il s'agit d'un cycliste âgé d'au moins 18 ans.
- Que l'alinéa c) devienne l'alinéa b).
- Modifier le libellé de la section 3.2 pour cette nouvelle version : L'assemblée générale annuelle des membres du Club Cycliste Les Cuisses Or de l'Outaouais a lieu chaque année à la date fixée par le Conseil d'administration. Celle-ci doit être située à la fin de la saison ou au début de la saison dans un délai de deux à trois mois suivant ou précédent de la saison.
- Modifier le libellé de l'article 4.1 pour cette nouvelle version : Le Conseil d'administration est composé d'un minimum de cinq (5) membres (quatre officiers et un administrateur).

Les modifications des Statuts et règlements du club ont été discutées durant l'assemblée annuelle et ont été acceptées sans opposition. Louis-Philip Arsenault propose des modifications et Adolfo Morais supporte les modifications. Les Statuts et règlements seront mis à jour par le Secrétaire.

## **7. Discussion et questions**

- **Coupe Québec Cuisses Or de l'Outaouais 21-22 mai 2017**

Le club organisera la première Coupe Québec cette année en collaboration avec le Grand Prix Cyclisme de Gatineau. Il sera nécessaire de nommer des personnes spécifiques pour certaines tâches. Sylvain Blais (point de contact officiel pour le club) sera aidé par Pascal Girard.

- **Rendez-vous cyclistes**

Pour 2017, le club organisera des contre-la-montre, critériums et jeux d'adresse. Les dates seront établies avant le début de la saison. Marc-André Audette et Tiago Duarte faciliteront l'organisation. Pour ce faire, des responsables de la sécurité et des premiers soins doivent être formés. Les endroits seront aussi confirmés suite à l'ouverture du garage de la STO dans le secteur est de Gatineau. Les demandes d'autorisation d'organiser les courses régionales devront être effectuées à la Police de Gatineau.

- **Bénévoles, parents accompagnateurs et sous-comités**

Marc-André Audette avec l'aide de Brigitte Daniel rédigera la liste des tâches et des sous-comités pour faciliter l'administration du club. Le logiciel de gestion des bénévoles sera acheté pour supporter cette tâche.

Il est proposé d'utiliser la session des inscriptions et le logiciel de bénévolat pour le recrutement des bénévoles. Un minimum d'heures est nécessaire et obligatoire par chaque parent du club.

- **Entraîneurs et formation des entraîneurs**

Le club continuera d'offrir de la formation à quelques membres afin de rencontrer les exigences de la FQSC lors des compétitions régionales et des entraînements hebdomadaires. Ed Jager contactera la FQSC afin d'organiser des formations dans la région. Il a été identifié que le nombre d'entraîneurs doit augmenter afin d'avoir des groupes plus homogènes.

Ed Jager s'occupera de la formation des entraîneurs. Mathieu Tréparier, Tiago Duarte, Ed Jager et Marc-André Audette continueront à rédiger des programmes des sessions d'entraînements. Les personnes sont volontaires pour participer activement durant les entraînements :

Tiago Duarte  
Ed Jager

Fred Désilets  
Xavier Plouffe  
Pascal Girard  
Mégan Gagnon  
Marie-Alexandre  
Marc-André Audette  
Sylvain Blais  
Mathieu Trépanier

- **Nutrition**

Pascal Girard et Mathieu Trépanier travailleront ensemble afin de monter une session de nutrition pour le Club.

- **Site Web et Communication**

Durant l'année, des modifications à celui-ci ont été effectuées par Alain Rivard. Un responsable de la maintenance du site web doit être identifié. Cette tâche sera identifiée lors de l'établissement de la liste des sous-comités. De plus, Tiago Duarte continuera d'administrer le compte Facebook.

- **Maillots du club et vêtements**

Les maillots 2017 demeurent inchangés et seront exactement comme ceux de 2016. On sondera l'intérêt des membres pour des vêtements pour 2017. Des "skins", vestes sans manche et manteaux seront proposés aux membres comme des précommandes. Les vestes et manteaux. Pour les entraîneurs, la possibilité de fournir des vestes sera discutée lors d'une prochaine réunion. Le responsable des vêtements doit être identifié.

- **Tente**

Le club achètera une tente avec couleur et logo du club supplémentaire identique. La tente actuelle démonte de l'usure. La tente blanche doit être réparée par un membre du club. Cette tâche sera ajoutée à la liste des tâches.

- **Remorque**

Le club a fait les modifications à la remorque pour ajouter un sous-plancher. Il a été décidé de revoir les options pour le lettrage sur la remorque. Avoir un lettrage permanent augmente le risque de vol. Il est possible d'utiliser les panneaux amovibles comme ceux des autobus de ville. Ces panneaux peuvent aussi être utilisés lors d'événement comme le Grand prix, session de formation et assemblée annuelle.

- **Entraînements**

On prévoit les entraînements aux mêmes plages horaires qu'en 2016 soit les lundis et mercredis de 18h30 à 20h00. La saison débute au début avril et se termine fin août pour les catégories pee-wee à cadet (avril à août 2017). Pour les catégories bibitte et atome, elle débutera en mai (mai à août 2017).

Les groupes doivent être d'un nombre raisonnable (ratio entraîneur-cyclistes). Au moins 2 parents accompagnateurs doivent supporter l'entraîneur responsable du groupe afin de bien supporter les cyclistes. La possibilité d'avoir 2 groupes pour les atomes et pee-wee est à considérer.

Il a été discuté d'ajouter des cliniques spéciales avec des jeunes coureurs élites et professionnels avec des équipes professionnelles de la région.

- **Entraînements hebdomadaires – bibitte**

Des plans de session sont à être développés (jeux, description, achat d'article) afin de supporter l'entraîneur des bibittes. Les sessions doivent être structurées. Il a été identifié que pour l'année prochaine plusieurs parents auront des enfants dans les bibittes et les atomes. Ceci amènera des défis de logistique, car les endroits d'entraînement sont différents lorsque P8-P9 est ouvert. L'entraîneur des bibittes doit être identifié.

- **Formation en premiers soins**

- 

Le club doit former des responsables pour les premiers soins lors des courses régionales. Pour les courses régionales, les trousse des premiers soins doivent être mise à jour. Pour les entraînements hebdomadaires, chaque entraîneur doit avoir un cellulaire, la liste de contact d'urgence, le plan d'urgence, les numéros de téléphone des autres entraîneurs, le parent contact afin d'obtenir du support. Il a été décidé d'acheter des trousse de premiers soins et de réparation aux entraîneurs.

- **Formation commissaire**

Le club considère la formation de nouveaux commissaires afin d'avoir un nombre suffisant lors des courses régionales. Un appel aux parents sera effectué. Ce point sera ajouté à la liste des tâches.

- **Entraînement hiver**

On discute de la possibilité d'organiser des entraînements pré-saison pour les participants (entraînements spinning chez Cycle Outaouais, test PAM, entraînements sur base). A déterminer. Il a été décidé d'acheter un traîneur pour supporter l'entraîneur en chef et pour être partagé dans le club.

## **8. Élection des membres du Conseil d'administration**

On précède à l'élection des membres du conseil d'administration pour la saison 2017.

Pascal Girard propose Marc-André Audette comme secrétaire d'élection supporté par Tiago Duarte.

Le terme des membres suivant au Conseil d'administration se termine : Ed Jager et Sylvain Blais.

Ed Jager propose Marc -André Audette comme Vice-Président. Tiago Duarte supporte Tiago Duarte propose Sylvain Blais comme Président. Louis-Philip Arsenault supporte. Marc-André Audette propose Fred Désilets comme Secrétaire. Ed Jager supporte. Sylvain Blais propose Alain Rivard comme trésorier (poste actuel). Marc-André Audette supporte.

Marc-André Audette propose Ed Jager comme administrateur. Tiago Duarte supporte. Ed Jager propose Pascal Girard comme administrateur. Yannick Le Grenade supporte. Ed Jager propose Brigitte Daniel comme administrateur. Mathieu Trepanier supporte. Marc-André Audette propose Louis-Philip Arsenault comme administrateur. Adolfo Morais supporte.

Marc-André Audette propose Tiago Duarte comme administrateur. Ed Jager supporte.

Le poste de Trésorier reste inchangé pour une autre année.

Les membres du conseil d'administration pour 2017 sont :

Président : Sylvain Blais,

Vice-Président : Marc-André Audette

Secrétaire : Fred Désilets

Trésorier : Alain Rivard

Administrateur :

- Brigitte Daniel
- Pascal Girard
- Tiago Duarte
- Brigitte Daniel
- Louis-Philip Arsenault

## **9. Levée de la séance**

Fred Désilets propose la levée de la séance.

Tiago Duarte appuie la levée de la séance.

Levée de la séance à 21h49.