

FQSC - Circuit d'habileté

juin 2023

Coupe du Québec #2 – Cuisses Or de l'Outaouais

U11– U13

Jeu 1 : Slalom composé (8) -quilles à 1,20m et portes de 20cm-

Jeu 2 : Saut roue avant et arrière

Jeu 3 : Simple huit avec porte (17) -quilles horizontales à 1,5m et portes à 20cm-

Jeu 4 : Prise et pose de bidon (24) -diamètre du cercle de 0,5m-

Jeu 5 : Passage étroit avec planches (2) -20cm entre les planches-

Jeu 6 : Passage directionnel (18)

Jeu 7 : Passage étroit avec quilles (1) -entrée à 20cm et sortie à 10cm-

Jeu 8 : Slalom simple (4) -quilles à 1,10m-

Jeu 9 : Saut latéral (32)

Jeu 10 : Sprint navette (49) - quilles à 1m-

* Le chiffre entre parenthèses est le numéro du jeu dans le guide.

** Sur le plan du circuit d'habileté, chaque étoile chiffrée indique le numéro du jeu auquel il est associé ci-dessus.

FQSC - Circuit d'habileté

juin 2023

Coupe du Québec #2 – Cuisses Or de l'Outaouais

U11– U13

