

FQSC - Circuit d'habileté

juin 2023

Coupe du Québec #2 – Cuisses Or de l'Outaouais

U9

Jeu 1 : Slalom composé (8) -quilles à 1,30m et portes de 20cm-

Jeu 2 : Simple huit avec porte (17) -quilles horizontales à 2m et portes à 20cm-

Jeu 3 : Frappe du bidon avec le pied (24)

Jeu 4 : Passage étroit avec planches (2) -20cm entre les planches-

Jeu 5 : Passage directionnel (18)

Jeu 6 : Passage étroit avec quilles (1) -entrée à 20cm et sortie à 15cm-

Jeu 7 : Slalom simple (4) -quilles à 1,2m-

Jeu 8 : Sprint navette (49) - quilles à 1,10m-

* Le chiffre entre parenthèses est le numéro du jeu dans le guide.

** Sur le plan du circuit d'habileté, chaque étoile chiffrée indique le numéro du jeu auquel il est associé ci-dessus.



FÉDÉRATION
QUÉBÉCOISE
DES SPORTS
CYCLISTES

FQSC

FQSC - Circuit d'habileté

juin 2023

Coupe du Québec #2 – Cuisses Or de l'Outaouais
U9

