

FQSC - Circuit d'habileté

juillet 2023

Coupe du Québec #3 – Tour de la Relève

U11 / U13

Jeu 1 : Enrouleur (50) -quilles à 1m-

Jeu 2 : Prise et pose de bidon avec chicanes (25) -diamètre des cercles de 30cm-
-quilles à 30 cm et rayon de 1m-

Jeu 3 : Slalom quille sous pédalier (12) -quilles à 0,8m-

Jeu 4 : Passage étroit courbé (2 bis) -quilles à 30cm et rayon de 1m-

Jeu 5 : Chicanes avec chevrons (15 bis) -planches à 80cm de distance-
-planches placées au milieu de la précédente-

Jeu 6 : Simple huit avec chicanes (20) -2m entre les quilles du huit-
-1,2m entre les quilles externes et celles du
huit-

Jeu 7 : Saut 2 roues

Jeu 8 : Passage étroit avec planches (2) -20cm entre les planches-

Jeu 9 : Saut roue avant

* Le chiffre entre parenthèses est le numéro du jeu dans le guide.

** Sur le plan du circuit d'habileté, chaque étoile chiffrée indique le numéro du jeu auquel il est associé ci-dessus.

FQSC - Circuit d'habileté

juillet 2023

Coupe du Québec #3 – Tour de la Relève

U11 / U13

