

FQSC - Circuit d'habileté

juillet 2023

Coupe du Québec #3 – Tour de la Relève

U9

Jeu 1 : Enrouleur (50) -quilles à 1,1m-

Jeu 2 : Ramasser le bidon et le laisser tomber (24)

Jeu 3 : Passage directionnel

Jeu 4 : Slalom simple (4) -quilles à 1,1m-

Jeu 5 : Passage directionnel

Jeu 6 : Chicanes avec chevrons (15 bis) -planches à 1m de distance-
-planches placées au milieu de la précédente-

Jeu 7 : Double huit (19 bis) -quilles horizontales et verticales à 2m-

Jeu 8 : Passage étroit avec planches (2) -20cm entre les planches-

Jeu 9 : Saut roue avant

* Le chiffre entre parenthèses est le numéro du jeu dans le guide.

** Sur le plan du circuit d'habileté, chaque étoile chiffrée indique le numéro du jeu auquel il est associé ci-dessus.



FQSC - Circuit d'habileté

juillet 2023

Coupe du Québec #3 – Tour de la Relève

U9

