FQSC - Circuit d'habileté
30 juin 2019
Coupe du Québec #3 – Coupe Proco Alma
U11/U13

Jeu 1 : Chicanes avec chevrons (15 bis) -planches à 80cm de distance-
-planches placées du milieu de la précédente-

Jeu 2 : Saut latéral (32) – saut des 2 roues en même temps

Jeu 3 : Passage directionnel (18)

Jeu 4 : Slalom simple (4) -quilles à 1m-

Jeu 5 : Double huit (19) -portes à 15cm-
-3,5m entre les quilles du haut et quille du milieu centrée à 1,75m à la verticale-

Jeu 6 : Passage étroit avec planches (2) -planches à 15cm-

Jeu 7 : Sprint navette (49) -quilles à 90cm-

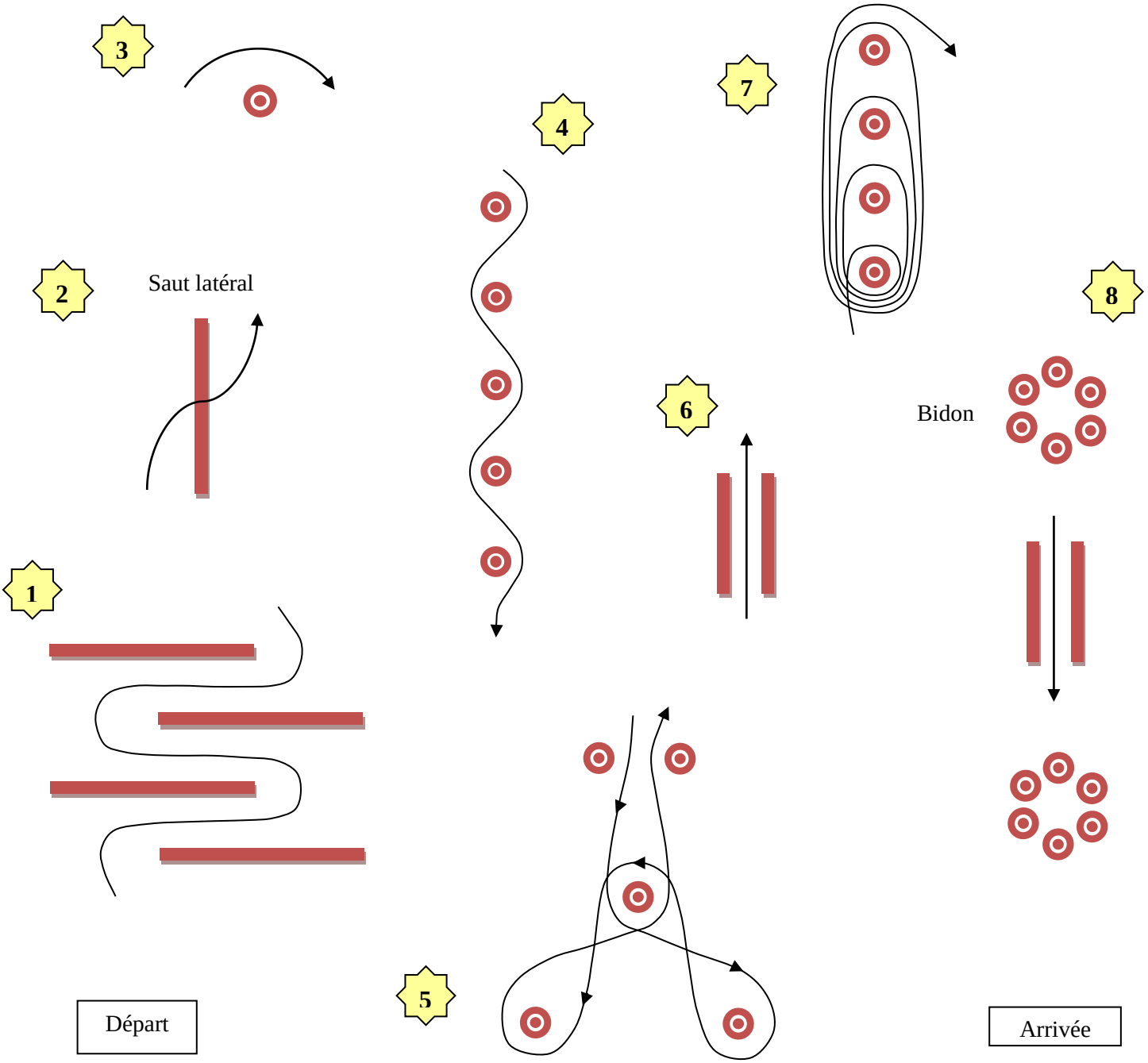
Jeu 8 : Prise et pose de bidon avec quilles (24) -diamètre des cercles de 0,5m-

* Le chiffre entre parenthèses est le numéro du jeu dans le guide.
** Sur le plan du circuit d'habileté, chaque étoile chiffrée indique le numéro du jeu auquel il est associé ci-dessus.

GRANDS PRIX CYCLISTES DE QUÉBEC DE MONTRÉAL

FQSC

FQSC - Circuit d'habileté
30 juin 2019
Coupe du Québec #3 – Coupe Proco Alma
U11/U13



Catégorie : _____ Nom :_____
Dossard : _____ Prénom : _____

Pénalité : _____ Temps : _____ Temps final :_____ Pos :___
Indiquer les temps avec les centièmes pour permettre de départager les égalités

GRANDS PRIX CYCLISTES DE QUÉBEC DE MONTRÉAL

FQSC