FQSC - Circuit d'habileté
30 juin 2019
Coupe du Québec #3 – Coupe Proco Alma
U9

Jeu 1 : Chicanes avec chevrons (15 bis) -planches à 1m de distance-
-planches placées du milieu de la précédente-

Jeu 2 : Passage directionnel (18)

Jeu 3 : Slalom simple (4) -quilles à 1,10m-

Jeu 4 : Double huit (19) -portes à 20cm-
-4m entre les quilles du haut et quille du milieu centrée à 2m à la verticale-

Jeu 5 : Passage étroit avec planches (2) -planches à 20cm-

Jeu 6 : Sprint navette (49) - quilles à 1m-

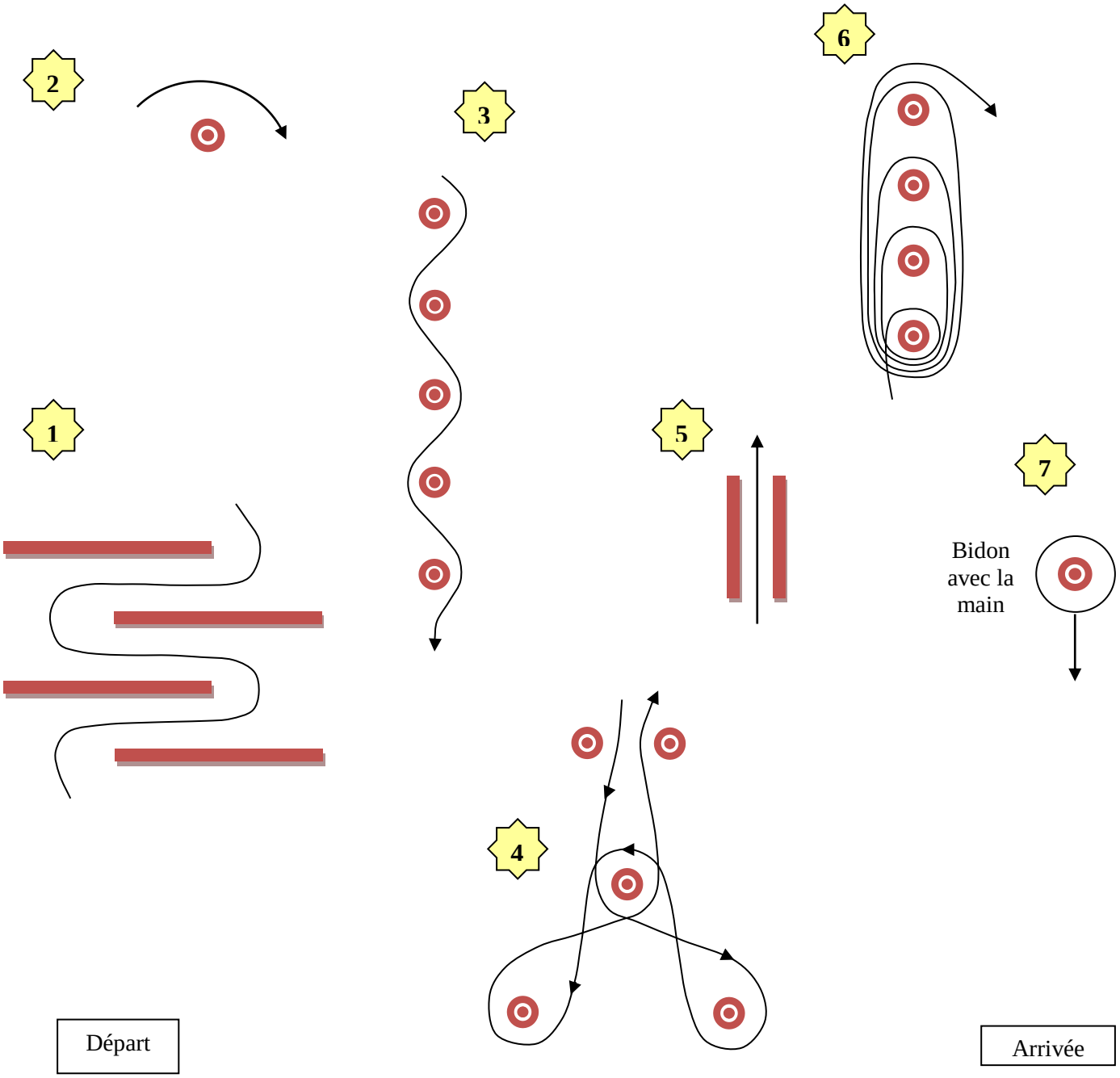
Jeu 7 : Frappe de bidon avec la main (24)

* Le chiffre entre parenthèses est le numéro du jeu dans le guide.
** Sur le plan du circuit d'habileté, chaque étoile chiffrée indique le numéro du jeu auquel il est associé ci-dessus.

GRANDS PRIX CYCLISTES DE QUÉBEC DE MONTRÉAL

FQSC

FQSC - Circuit d'habileté
30 juin 2019
Coupe du Québec #3 – Coupe Proco Alma
U9



Catégorie : _____ Nom :_____
Dossard : _____ Prénom : _____

Pénalité : _____ Temps : _____ Temps final :_____ Pos :___
Indiquer les temps avec les centièmes pour permettre de départager les égalités

GRANDS PRIX CYCLISTES DE QUÉBEC DE MONTRÉAL

FQSC